

SOUL FIGHTER BOLOGNA

Personal Training Lab
e
Small Group Training



Gentile cliente, grazie per averci scelto, ti diamo il nostro benvenuto!

Ora ti chiediamo gentilmente due minuti di attenzione per prendere visione del regolamento del nostro centro.

1. Pagamenti:

le lezioni vanno pagate anticipatamente direttamente al Lab o tramite bonifico bancario il primo giorno e verranno scalate ad ogni appuntamento

2. Prenotazioni:

Small Group Training: vanno prenotare tramite applicazione Sportclubby. Puoi prenotarti entro 1 ora dall'inizio della lezione. Le lezioni avranno svolgimento con un numero minimo di 3 persone

Personal Training: prenota direttamente col tuo Personal Trainer

3. Disdetta della lezione:

Small Group Training: almeno 6 ore prima per evitare che la lezione venga scalata dal tuo abbonamento

Personal Training: almeno 6 ore prima per evitare che la lezione ti venga addebitata

Si richiede massima puntualità per usufruire appieno della lezione

4. E' obbligatorio accedere all'area di lavoro senza scarpe (piedi nudi o calzini) o con scarpe pulite utilizzate solo in palestra.

5. E' obbligatorio l'uso dell'asciugamano durante l'allenamento.

6. E' obbligatorio il **certificato medico** per lo svolgimento delle attività nel centro e la tessera associativa ASI con validità annuale

7. Vietato portare nell'area di lavoro borse o indumenti, perciò consigliamo di munirsi di lucchetto per gli appositi armadietti posizionati negli spogliatoi.

8. E' consigliabile munirsi di bottiglia d'acqua: l'idratazione durante l'allenamento è importante e tua alleata contro la fatica!

Grazie della tua attenzione!
